

# IRENE DA MARIO

CERTIFIED GYROTONIC® TRAINER

## ESPERIENZE LAVORATIVE

### CYROTONIC® TRAINER - PILATES - GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA

Presso All Life Asd - Città di Castello (PG) dal 2017 ad oggi

Presso Blue Move - Sinalunga (SI) dal 2017 ad oggi

### INSEGNANTE DI DANZA ORIENTALE

Time for Dancing ASD - Arezzo da settembre 2019 a ottobre 2020

AIDA Ass. Culturale - Roma da settembre 2015 ad oggi

Accademia dell'Arte Croma ASD - Arezzo da settembre 2017 a giugno 2019

I CORPONAUTI - Sansepolcro (AR) da settembre 2012 a giugno 2017

Tedamis ASD - Sansepolcro (AR) da settembre 2011 a giugno 2012

Masir Ass. Culturale - Roma da settembre 2004 a giugno 2011

### INSEGNANTE OSPITE IN WORKSHOP DI DANZA ORIENTALE

Bellyfusion Festival ed. 2013 e 2014 - Perugia

Poggibonsi (SI) dal 2012 al 2014

Opus Ballet Firenze dal 2012 al 2013

Roma dal 2006 ad oggi

Latcho Drom Tribe Firenze dal 2013 al 2018

Mi occupo di benessere della persona, in particolare attraverso l'educazione al movimento consapevole.

La mia missione è fornire un metodo per sviluppare e migliorare l'ascolto del proprio corpo al fine di raggiungere una qualità di vita migliore.

## CONTATTI

[REDACTED]  
[REDACTED] SANSEPOLCRO AR  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]  
[REDACTED]

## COMPETENZE

Certified Gyrotonic Trainer®

- Level 1
- Level 2
- Applications for scoliosis
- Jumping stretching board

Ginnastica posturale in gravidanza

Insegnante di Danza Orientale

## DIREZIONE ARTISTICA/ORGANIZZATIVA

### DIREZIONE:

**Metodo AIDA® Formazione danzatori e insegnanti di Danza orientale**  
dal 2015 ad oggi -Roma

**AIDA International Meeting** evento di Danza, Cultura e Musica con artisti internazionali tra cui Kamellia, Yumma Mudra, Michel Raji, Djamila Henni Chebra, Sophie Armoza, Saad Ismail, Sabina Todaro, Gaia Scuderi, Alessandra Centonze, Ivana Caffaratti edizioni 2016-2017-2018-2019 -Roma

**AIDA in Musica** workshop di danza con musicisti dal vivo; Jamal Ouassini, Simone Pulvano, Ziad Trabelsi dal 2016 ad oggi Roma - Arezzo

**Residenziali AIDA** vacanze studio estate 2018 Toscana - estate 2019 Sicilia

**Latcho Drom Company** Coreografa e direttrice artistica dal 2013 ad oggi

**Yalla Raqs Festival** evento con artisti di fama internazionale quali Wael Mansour, Marta Korzun, Julia Farid - edizioni 2013-2014-2015-2016 -Sansepolcro (AR)

**Masir** Corsi di danza, workshop, spettacoli ed eventi di cucina e arte etnica (danza e cucina greca, danza e cucina orientale, danze tradizionali e cucina italiana, danza e cucina spagnola...) Roma dal 2004 al 2011

### SECRETARIA:

Centro Manuela Mezzelani - Roma dal 1999 al 2004 con le seguenti mansioni:

Accoglienza e Preselezione corsi FSE

Tutor corsi FSE

Segretaria di progettazione

Ispettore interno procedure Qualità ISO 9001

## FORMAZIONE

### **DIPLOMA DI MATURITA LINGUISTICO MODERNO**

Conseguito presso I.T.I.S. Galileo Galilei di Arezzo 1997/1998

### **FORMAZIONE TRIENNALE INSEGNANTI E DANZATORI DANZA ESPRESSIVA ARABA®**

Opus Ballet Firenze 2008/2011 tenuto da Roberta Bongini e Gaia Scuderi  
(Danza), Jamal Ouassini (musica), Kassim Bayatly (Teatro)

### **ISTRUTTORE GINNASTICA POSTURALE IN GRAVIDANZA**

Non Solo Fitness - Roma 2016

### **GYROTONIC® LEVEL 1 CERTIFICATE**

Munstertal - Germania giugno 2017

### **GYROTONIC® SPECIALIZED COURSE: APPLICATIONS FOR SCOLIOSIS**

Roma aprile 2019

### **GYROTONIC® SPECIALIZED EQUIPMENT TRAINING AND CERTIFICATE JUMPING STRETCHING BOARD**

Sinalunga (SI) giugno 2019

### **GYROTONIC® LEVEL 2 PROGRAM 2**

Roma ottobre 2020

## SPETTACOLI DI MAGGIOR RILIEVO

**Alice Around Pink Floyd** Direzione Artistica Denis Canio presso Il Teatro  
Olimpico di Roma

**Paris, Tokyo, Roma** di e con Kamellia (Roma)

**La danza orientale: ieri, oggi, domani** di e con Kamellia (Roma)

**Tarab+Rapsody** di e con Kamellia (Parigi)

**Algeciras** di e con Paolo Monaldi (Roma, Minturno, Alghero)

**Danzando nelle diaspore: Temi, ritmi e digressioni** di e con Marialina Veca  
(Roma, Todi)

**Layali Bulgaria Festival** Direzione Artistica Evelina Papazova 2013 - Sofia  
(Bulgaria)

**Raksa Kahyriya** Direzione Artistica Gaia Scuderi 2013 - Firenze

**Reves d'Orient** Direzione Artistica Kamellia 2015 Parigi - Marrakech

**Lunatica** Direzione Artistica Anastasia Francaviglia 2017 - Roma

**Pandora** Direzione Artistica Irene Da Mario 2018 - Roma

**Mes années 1980 en Syrie** Direzione Artistica Kamellia 2019 Parigi

**Le città invisibili** Direzione Artistica Anastasia Francaviglia 2019 Roma

## IDEAZIONE E DIREZIONE SPETTACOLI

**Krakab** - giugno 2009 - Stadio delle Terme di Caracalla - Roma

**Ouverture** 2014 - Roma in collaborazione con G. Scuderi, A. Francaviglia e E. Nidal

**Ouverture** 2014 - Lanciano in collaborazione con l'Ass. Culturale L'Oriente Immaginario

**Etnodanze** 2014 - Lungotevere Roma

**La via della Seta** - settembre 2018 - Firenze in collaborazione con Latcho Drom Company

**Four Season dancing** - maggio 2018 - Teatro dell'Antella Firenze in collaborazione con Latcho Drom Company

**Pandora** - giugno 2018 - Teatro Gianelli - Roma in collaborazione con Latcho Drom Company e AIDA Group

## COMPETENZE TECNICHE E LINGUISTICHE

Buone conoscenze dei sistemi operativi MacOs e Windows Buone conoscenze del pacchetto Microsoft Office

Inglese B2

Francese B2

Tedesco A2

Spagnolo A2